

回覧

みのりが丘区会会員の皆さま

2022年7月7日
子ども会 担当役員

みのりが丘

ラジオ体操開催のお知らせ

皆さま暑いが続いておりますがいかがお過ごしでしょうか？
大人も子どもも運動不足📵なんて声を耳にします。暑くなる前にご近所の皆さまで集まり、ラジオ体操をして心も体もほぐしませんか？笑顔で体を動かし、気持ちの良い一日のスタートになりますように。

【開催日】 全10回

8月 1日(月) 3日(水) 5日(金) 8日(月) 10日(水)
12日(金) 17日(水) 19日(金) 22日(月) 24日(水)
(6時45分の時点で雨が降っていたら中止)

【時間】 7時から

(開始5分前から関西弁、山形弁、英語、イタリア語など様々な土地や国の言葉での体操指揮を放送します。お楽しみに♪)

【場所】 パノラマパーク下段芝生の広場

【持ち物】 飲み物、タオル、マスクなど

※ どなたでも参加できます。

コロナ警戒レベルが上がった場合は中止致します。
ラジオ体操スタンプカードを用意してお待ちしております。



質問等ありましたら区会メール info@akimaminorigaoka.com
もしくは子ども会担当役員まで