

みのりが丘

ラジオ体操 開催のお知らせ

皆さま暑い日が続いておりますがいかがお過ごしでしょうか？

大人も子どもも運動不足！なんて声を耳にします。暑くなる前、ご近所の皆さままで集まり、ラジオ体操をして心も体もほぐしませんか？

笑顔で体を動かし、気持ちの良い一日のスタートになりますように。

【開催日】 全5回

8月 16日(金) 17日(土) 18日(日) 24日(土) 25日(日)

(6時45分の時点で雨が降っていたら中止)

【時間】 7時から

(開始5分前から関西弁、山形弁、英語、イタリア語など様々な土地や国の言葉でのラジオ体操を放送します。お楽しみに♪)

【場所】 パノ라마パーク下段 芝生の広場

【持ち物】 飲み物、タオルなど

※ どなたでも参加できます。

ラジオ体操スタンプカードを用意してお待ちしております。



質問等ありましたら info@akimaminorigaoka.com、またはお近くの区会役員まで。